



راهنمای نشتائی جهت انجام آزمایشها

بیمارستان شفا ناکستان

تا، بخ: صده: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹

تا، بخ: صده: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹

- ❖ نشتائی برای برخی آزمایش های بیوشیمی مانند قند و اسید اوریک و کلسترول و تری گلیسرید به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد غذائی و حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است. مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.
- ❖ بهتر است نمونه آزمایش های ناشتا صبح اول وقت تهیه شود (به جز مواردی که پزشک معالج یا آزمایشگاه تعیین می کند). شام شب قبل از آزمایش باید سبک باشد و برای اندازه گیری آزمایشهای چربی خون ۷۲ ساعت قبل از نمونه گیری باید رژیم غذایی فاقد چربی باشد.
- ❖ در طی مدت نشتائی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمائید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایشها شود.
- ❖ بعد از نمونه گیری شما میتوانید رژیم غذائی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمائید.
- ❖ مصرف اکثر داروها با هماهنگی آزمایشگاه و در ساعت نشتائی مجاز است. اما مصرف داروهائی که بر نتیجه آزمایش اثر می گذارد باید کنترل شود.

آدرس وب سایت بیمارستان:

Hosshafa.qums.ac.ir

شماره تماس آزمایشگاه:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۱۸۲